

## Wir sind für Sie da!

Informationen zur Zahngesundheit finden Sie auch unter folgenden Links im Internet:

Aktion Zahngesundheit Düsseldorf  
[www.agzahn-duesseldorf.de](http://www.agzahn-duesseldorf.de)

Verein für Zahnhygiene

[www.zahnhygiene-ev.de](http://www.zahnhygiene-ev.de)

Salzfluoridierung

[www.kariesvorbeugung.de](http://www.kariesvorbeugung.de)

Ernährungshinweise

[www.fuenfamtag.de](http://www.fuenfamtag.de)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung

[www.dge.de](http://www.dge.de)

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

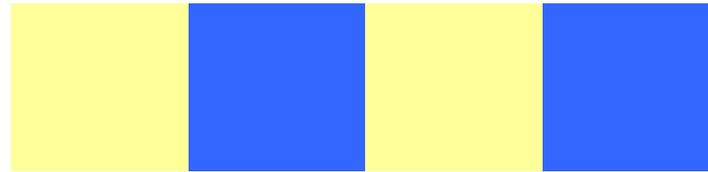
[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

Zahnfreundliche Süßigkeiten

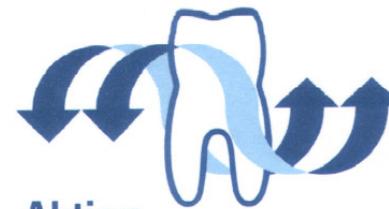
[www.zahnmaennchen.de](http://www.zahnmaennchen.de)

Wissenschaftliche Stellungnahmen

[www.dgzmk.de](http://www.dgzmk.de)



## Informationen zur Zahngesundheit rund um die ersten Lebenswochen



**Aktion  
Zahngesundheit  
Düsseldorf**

"Gesunde Zähne von  
Anfang an!"

**Geschäftsstelle**  
Gesundheitsamt  
Kölner Str. 180  
40227 Düsseldorf

**Telefon: 0211 89 92611**  
**Fax: 0211 89 29244**

Nachdruck nur mit Genehmigung der  
Aktion Zahngesundheit Düsseldorf

"Gesunde Zähne von  
Anfang an!"

## 4.-6. Lebenswoche

Liebe Eltern,  
herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes. Wie alle Eltern möchten Sie Ihrem Kind sicher den idealen Start ins Leben geben. Wir möchten Sie hierbei unterstützen.

**Ihr Baby ist zahnlos auf die Welt gekommen. Es wird noch 5-6 Monate dauern bis die ersten Zähne durchbrechen.**

Doch bereits in den ersten Lebenswochen stellen Sie die Weichen für die Zahngesundheit Ihres Kindes.



**Stillen** hat eine große Bedeutung für die Zahn- und Kieferentwicklung. Stillen erfordert intensives Saugen. Lippen, Zunge, Kiefer werden gekräftigt und Ihr Kind wird müde und schläft zufrieden.

**Stillen schafft Nähe, Geborgenheit und stärkt das Abwehrsystem Ihres Kindes!**

## Stillen ist praktisch!

### Muttermilch ist:

- immer verfügbar
- richtig temperiert
- hygienisch einwandfrei
- kostenlos und enthält alle lebenswichtigen Nährstoffe

**Stillen** ist für Ihr Kind in den ersten 6 Lebensmonaten das Beste und Sie sparen ca. 500,00 € , die Sie sonst für Babynahrung ausgeben würden!



Falls Sie nicht stillen, sollten Sie mit „Pre“ gekennzeichnete Säuglingsanfangsnahrung verwenden. Erweitern Sie keinesfalls das Loch im Sauger der Flasche. Auch bei Flaschennahrung sollte sich Ihr Kind während des Trinkens anstrengen müssen.

Wenn Sie Ihrem Kind eine „**Teeflasche**“ anbieten, sollte die Flasche nur selbst aufgebrühten **ungesüßten Fruchtee** (1 Teebeutel auf einen 1/2 Liter Wasser ) **oder abgekochtes Wasser** enthalten. Fertige Kindertees enthalten nach wie vor große Zuckermengen, sie fördern so die Geschmacksprägung „**süß**“ und sind der erste Schritt zur Karies !

Kaufen Sie nur Nuckelflaschen aus Glas und geben Sie Ihrem Kind **keine Flasche zur Beruhigung**.

Säuglinge haben einen angeborenen Saugreflex, seine Befriedigung entspannt, tröstet und beruhigt das Baby. Ganz oft landet der Daumen im Mund, das ist für die Kieferentwicklung leider nicht gut. Besser ist es dann einen Schnuller anzubieten.



Nach aktuellen zahnmedizinischen Erkenntnissen ist der Schnuller „Dentistar“ durch seine besondere Form empfehlenswert. Durch seine einzigartige Form reduziert er im Vergleich zum Daumen oder zu herkömmlichen Schnullern den Druck, der beim Lutschen auf Kiefer und Zähne entsteht, deutlich.



Zahnfehlstellungen werden so vermieden. Sogar schon vor dem ersten Zahn.



Dentistar

Für weitere Fragen steht Ihnen Ihr Zahnarzt gerne zur Verfügung.



**"Gesunde Zähne von Anfang an!"**

Geschäftsstelle  
Gesundheitsamt  
Kölner Str. 180  
40227 Düsseldorf

Telefon: 0211 89 92611  
Fax: 0211 89 29244