

## Tag der Zahngesundheit

(ixo) „Gesund beginnt im Mund – aber bitte mit Spucke“ – unter diesem Motto stand der Tag der Zahngesundheit, der in diesem Jahr die Bedeutung des Speichels in den

Mittelpunkt gestellt hat. Um möglichst viele Düsseldorfer Bürger für dieses Thema zu sensibilisieren, verteilten die niedergelassenen Ärzte der Aktionsgemeinschaft

Zahngesundheit auf dem Heine-Platz vor dem Carsch-Haus zahnfreundliche Pausensnacks. „Wir wollen damit zeigen, dass auch eine zahngesunde Ernährung sehr schmackhaft sein kann“, so **Angelika Brandl Naceta-Susic** vom Deutschen Zahnärzte Verband (DZV). Neben Apfelspalten, Paprikastreifen und Möhren verteilten die Ärzte mit Unterstützung der Bäckerinnung auch so genannte „Düsseldötz-Brötchen“. „Dieses Vollkornbrötchen ist richtige Gymnastik für die Zähne“, so **Georg Kretzschmar** von der Bäckerinnung lachend.

Neben den Düsseldorfer Bürgern begrüßte auch **Michael Schäfer** vom Gesundheitsamt die Aktion: Prävention und die richtige Ernährung seien einfach sehr wichtig. Düsseldorf habe auch in diesem Jahr wieder hervorragende Werte in der Zahngesundheit erzielt – und solche Aktionen seien wichtig, damit dass das auch so bleibe.



Gymnastik für die Zähne: Diese Kinder der Gemeinschaftsgrundschule **Stoffeler Straße** haben's trainiert.  
RP-FOTO: WERNER GABRIEL