

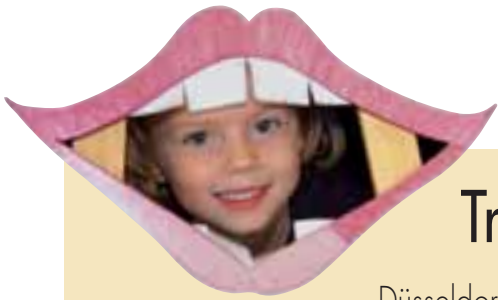
RHEINISCHES ZAHNÄRZTE BLATT



Nr. 11 · November 2009 · F 5892



**2. Wahlbekanntmachung
zur Kammerwahl**



Trotz Alltagshektik zahngesund ernähren

Düsseldorf, Aktionsgemeinschaft Zahngesundheit/SDZ



Die Mitarbeiterinnen der Bezirks- und Verwaltungsstelle Düsseldorf Ingrid Olbrich und Gabriele Franke sowie Dr. Angelika Brandl-Naceta-Susic, Dr. Dr. Henry Snel, Dr. Rainer Pütz und Dr. Harm Blazejak verteilen Äpfel und andere zahngesunde Leckereien an die Passanten.

Als Standort für die diesjährige Informationsveranstaltung zum Tag der Zahngesundheit in der Landeshauptstadt Düsseldorf wurde die Schadowstraße, eine der Haupteinkaufszonen Düsseldorfs, ausgewählt. Die Aktion, die unter dem Motto „Gesund beginnt im Mund – krank sein oftmals auch“ stand, wurde gemeinsam von der Aktionsgemeinschaft Zahngesundheit, der regionalen Initiative Solidaritätsgemeinschaft Düsseldorfer Zahnärzte (SDZ) und der Bezirks- und Verwaltungsstelle Düsseldorf vorbereitet und durchgeführt.

Auf das diesjährige Motto abgestimmt stand dieses Mal nicht nur die Zahnpflege, sondern vor allem eine zahngesunde Ernährung als wichtiges Ziel der Kariesprävention und Gesundheitsförderung im Vordergrund der Aktivitäten der Düsseldorfer Zahnärzte. „Wir wollen den Menschen zeigen, wie einfach es ist, trotz der Hektik des Alltags auf eine

zahngesunde Ernährung zu achten“, so Dr. Angelika Brandl-Naceta-Susic von der Aktionsgemeinschaft Zahngesundheit. Dieser Vorsatz wurde am 25. September erfolgreich in die Praxis umgesetzt. An einem Informationsstand an der Schadowstraße nutzten die Düsseldorfer Zahn-

ärzte der Aktionsgemeinschaft und des SDZ die Gelegenheit, Passanten gezielt über zahngesunde Ernährung und Kariesprophylaxe zu informieren.

Mit dem Aufbauen des Standes war bereits um zwölf Uhr begonnen worden. Und schon in der Aufbauphase kamen



Ein reichlich gedeckter „Gabentisch“ wurde bei der Aktion geboten: Informationen für Groß und Klein, zahngesunde Zwischensnacks und etwas für die Zahnpflege danach.

Fotos: Olbrich, Neddermeyer



Auch Kevin Offermanns, Khurram Mehmood und Deniz Han ließen sich für Äpfel als gesunde Pausenmahlzeit begeistern.



Dr. Angelika Brandl-Naceta-Susic überzeugte auch ein kleines Mädchen davon, es einmal mit einem leckeren Apfel zu probieren.

zahlreiche Interessierte, die ungeduldig auf die „offizielle“ Eröffnung der Aktion warteten. Während die Sonne immer mehr durch die Wolken brach, verteilten Dr. Brandl-Naceta-Susic, Dr. Harm Blazejak, Dr. Rainer Pütz, Dr. Dr. Henry Snel sowie zwei Mitarbeiterinnen der Bezirks- und Verwaltungsstelle Düsseldorf an die vorbeikommenden Menschen fast 70 Kilo erntefrischer Äpfel – natürlich von einheimischen Obstwiesen – als Anregung für eine Umstellung auf eine gesunde Ernährung.

Verschenkt wurden aber nicht nur Äpfel als gesunde Pausensnacks. Den interessierten Passanten wurde auch umfangreiches Informationsmaterial zu den Themen Ernährung und Zahnpflege und darüber hinaus natürlich Zahnbürsten und Zahnpasta für die Zahnpflege nach dem Apfelgenuss mitgegeben. Sowohl Kinder als auch Erwachsene freuten sich über die Äpfel und das breite Spektrum an Mundhygieneprodukten und Informationsmaterial, das ihnen im Rahmen der Aktion angeboten wurde.

Neben dem erfrischenden und zudem auch noch gesunden Apfel-Mittagsnack gab es noch eine Vielzahl an zuckerfreien Leckereien, die zusätzliche Energie für den weiteren Arbeitstag spenden sollten und ebenfalls zahlreiche begeis-

terte Abnehmer fanden. Es gab allerdings auch Passanten, die lieber in ihre nicht ganz so gesunde Currywurst bitten als in einen knackigen Apfel. Von einer Gruppe Jugendlicher wurden die angebotenen Äpfel mit der Bemerkung „Viel zu gesund!“ abgelehnt, während andere Passanten aus der gleichen Altersgruppe den Biss in den Apfel nicht verschmähten. Bleibt nur zu hoffen, dass es bald unter allen Jugendlichen als „cool“ gilt, sich gesund zu ernähren.



Die Freude der Kleinen über so viele Geschenke war groß.

Für die kleinen Besucher am Informationsstand standen darüber hinaus noch viele interessante Geschenke wie z. B. Puzzles, Comichefte und Spielzeuge zur Verfügung – alle natürlich zum Thema Zahngesundheit. Auch die Frühstücksboxen mit einer zahnfreundlichen Füllung für den Kindergarten oder die Schule und die originell bedruckten T-Shirts der KZV Nordrhein fanden sowohl bei den Kleinen als auch bei den Jugendlichen und sogar bei den Erwachsenen einen reißenden Absatz.

Viele Passanten nutzten die Gelegenheit, am Informationsstand die Zahnärztin Dr. Brandl-Naceta-Susic sowie die Zahnärzte Dr. Blazejak und Dr. Pütz zu Themen wie Zahnpflege, Zahnimplantate, Zahnbleaching und Zahnersatz sowie zu ihren individuellen Problemen rund um die Zahn- und Mundgesundheit zu befragen. Es gab lobende Worte dafür, dass von den engagierten Zahnärzten ein solcher Beratungsservice informell und kostenlos angeboten wurde. Angesichts dieser überaus positiven Resonanz kann guten Gewissens behauptet werden, dass die Informationsveranstaltung der Düsseldorfer Zahnärzte ein voller Erfolg war und auch nächstes Jahr unbedingt wieder stattfinden sollte.

Ingrid Olbrich